

# INFORMACIÓN ACERCA DE LA ANTICONCEPCIÓN REVERSIBLE DE ACCIÓN PROLONGADA (LONG ACTING REVERSIBLE CONTRACEPTION, LARC): DIU E IMPLANTE

## ¿Qué es la LARC?

Una LARC puede ser un dispositivo intrauterino (DIU) que es un pequeño dispositivo en forma de T hecho de plástico suave y flexible:

Skyla	Liletta	Mirena	Paragard
Funciona liberando una pequeña cantidad de hormona (14 microgramos diarios)	Funciona liberando una pequeña cantidad de hormona (19 microgramos diarios)	Funciona liberando una pequeña cantidad de hormona (20 microgramos diarios)	Funciona porque contiene una pequeña cantidad de cobre. No contiene hormonas.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Espesa el moco cervical para evitar que los espermatozoides entren al útero</li><li>• Adelgaza el revestimiento de las paredes del útero para evitar la implantación</li><li>• Evita que vivan los espermatozoides</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Espesa el moco cervical para evitar que los espermatozoides entren al útero</li><li>• Adelgaza el revestimiento de las paredes del útero para evitar la implantación</li><li>• Evita que vivan los espermatozoides</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Espesa el moco cervical para evitar que los espermatozoides entren al útero</li><li>• Adelgaza el revestimiento de las paredes del útero para evitar la implantación</li><li>• Evita que vivan los espermatozoides</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interfiere con el movimiento del espermatozoide (motilidad) y evita la fertilización de un óvulo</li><li>• Cambia el revestimiento del útero y evita la implantación</li></ul>
Puede ser utilizado por hasta 3 años	Puede ser utilizado por hasta 3 años	Puede ser utilizado por hasta 5 años	Puede ser utilizado por hasta 10 años

## O

Una LARC puede ser un implante de control de natalidad (Nexplanon) que es una varilla única y flexible de aproximadamente el tamaño de un cerillo, que se inserta debajo del brazo. Libera hormonas en el cuerpo. Funciona por 3 años.

## ¿Cuán bien funcionan las LARC?

El DIU y el implante son las formas más efectivas de control de natalidad reversible disponibles. Todas las LARC son 99% efectivas para prevenir el embarazo. A largo plazo, los métodos de LARC son más efectivos que las píldoras, el parche o el anillo anticonceptivo.

## ¿Cuáles son los beneficios de las LARC?

Las LARC tienen los siguientes beneficios:

- Nadie se entera que está utilizando control de natalidad.
- No interfiere con la relación sexual o actividades diarias.
- Puede ser utilizado inmediatamente después del embarazo, un aborto, el nacimiento y durante la lactancia o luego del descarte de embarazo.
- Todas las mujeres, incluyendo adolescentes, pueden utilizar un DIU, aún cuando no hayan tenido hijos.
- Si desea quedar embarazada o detener su utilización, simplemente debe retirar el DIU o implante.
- El DIU hormonal o implante puede ayudarle a reducir el dolor y el sangrado menstrual abundante.
- El DIU de cobre también es el método más efectivo de **anticoncepción de emergencia (AC)**

# INFORMACIÓN ACERCA DE LA ANTICONCEPCIÓN REVERSIBLE DE ACCIÓN PROLONGADA (LONG ACTING REVERSIBLE CONTRACEPTION, LARC): DIU E IMPLANTE

## ¿Cómo se colocan las LARC?

**DIU:** El DIU debe ser colocado y retirado por un médico. El médico debe revisar su historia médica y realizar un *examen pélvico*. Para colocar el DIU, el médico lo coloca en un tubo plástico delgado. El médico coloca el tubo en la *vagina* y lo dirige a través de la *cervix* dentro del útero. Retira el tubo y el DIU queda ubicado en su lugar.

**Implante anticonceptivo:** Un médico introduce el implante en su brazo. Se insensibiliza una pequeña área de su brazo con anestesia local. No se realiza ninguna incisión durante la introducción del implante. Se realiza una incisión al momento de retirarlo. Su médico coloca el implante debajo de la piel con un dispositivo de inserción especial. El procedimiento solo tarda algunos minutos.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de las LARC?

### DIU de cobre:

- Algunas mujeres pueden presentar calambres y sangrado.
- Los calambres y el sangrado pueden disminuir luego de 1 año de uso.

### DIU hormonal (Skyla/Mirena):

- Manchado y sangrado irregular durante los primeros 3-6 meses
- Disminución del dolor menstrual
- Náuseas
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad en los senos
- Depresión

Consulte a su médico si se desarrollan signos o síntomas de infección pélvica, tales como dolor severo, sangrado excesivo, fiebre, etc.

### Implante anticonceptivo:

- Sangrado irregular
- Disminución del dolor menstrual
- Cambios de humor
- Dolor de cabeza
- Acné
- Depresión

Fumar aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios graves. Las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos con hormonas no deben fumar. Esto incluye los cigarrillos electrónicos.

## RECUERDE:

- Las LARC no la protegen en contra de infecciones de transmisión sexual (ITS) o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Para protegerse, utilice un condón de látex o vinilo cada vez que tenga sexo oral, vaginal o anal.
- Se puede requerir la utilización de algún método de anticoncepción de respaldo para los DIU hormonales y el implante de control de natalidad, dependiendo del momento de la colocación.