

Información sobre **La esterilización para las mujeres (ligadura y atadura de trompas)**

¿En qué consiste la ligadura de trompas o la atadura de trompas?

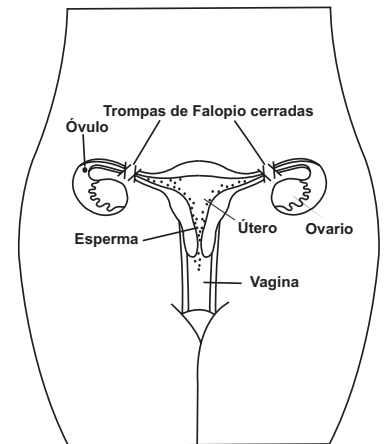
Realizarse una "atadura de trompas" significa realizarse una operación que cerrará sus trompas de Falopio, lo que evitará que el óvulo viaje de sus ovarios a su útero para comenzar un embarazo. Esta cirugía, llamada ligadura de trompas, es una cirugía ambulatoria relativamente simple realizada en un centro ambulatorio o en un hospital. Puede realizarse con anestesia general y puede irse a casa ese mismo día.

¿Cómo se realiza la ligadura de trompas?

El médico puede realizarle la ligadura de trompas de dos maneras:

1. Con laparoscopia: se hace una o dos pequeñas incisiones de 1/2 pulgada en el abdomen o en el vientre luego de que se insufla con un gas inocuo.
2. Con una minilaparotomía, se hace una incisión de 1 a 2 pulgadas en el abdomen o en el vientre.

Una vez realizada la apertura, el médico corta y amarra cada trompa con hilo especial y las cierra con bandas, clips o las sella con una corriente eléctrica.



¿Qué tan eficaz es?

La ligadura de trompas es un método anticonceptivo que tiene una efectividad del 99% para evitar que las mujeres queden embarazadas. Luego de esta cirugía, no necesitará utilizar ningún otro método anticonceptivo durante las relaciones sexuales.

¿Por qué una ligadura de trompas es una buena opción para mí?

- Su pareja no tiene que saber nada al respecto ni hacer nada diferente.
- Es un enfoque bastante efectivo y seguro que impide que la mujer quede embarazada.
- Dura para siempre, por lo que ya no tiene que preocuparse por la anticoncepción.
- La recuperación posterior al procedimiento es rápida.
- El procedimiento es simple de hacer y, por lo general, causa poca incomodidad.
- Es un procedimiento ambulatorio y puede irse a casa ese mismo día.
- No tiene efectos colaterales significativos a largo plazo.

La ligadura de trompas no le conviene si:

- Quiere tener más hijos.
- Está siendo presionada por una pareja, amigos o familiares.
- Tiene una o las dos trompas de Falopio cerradas o bloqueadas.
- Ya le han realizado una ligadura de trompas.
- Es alérgica al contraste que se utiliza durante los exámenes de rayos X.

¿Tendré problemas con la ligadura de las trompas?

- Quizá sienta incomodidad o tenga otros síntomas que pueden durar unos días como mareos, náuseas, dolor en el hombro, cólicos, sensación de hinchazón, gases o ardor de garganta, por haberle introducido el respirador, si usó anestesia general.
- Es muy poco frecuente que los conductos que transportan los espermatozoides recobren sus funciones. Cuando esto ocurre, hay riesgo de que la mujer quede embarazada. En algunos casos, esto conlleva a embarazo ectópicos o embarazos en las trompas. Cuando el embarazo ocurre en las trompas de Falopio, hay una condición que pone en riesgo la vida de la paciente.
- Hay riesgo de infección, dolor o hemorragia.

¿Cuándo puedo hacerme la ligadura de las trompas?

Puede hacerse una ligadura de trompas en cualquier momento. Si está interesada en realizarse una ligadura de trompas, hable con su médico o clínica de confianza.

Para que Medicaid u otro programa federal pague una ligadura de trompas, debe tener 21 años y debe firmar una autorización 30 días antes de someterse al procedimiento.

Si quiere que le aten las trompas mientras está en el hospital luego de que ha nacido su bebé, tiene que firmar los documentos, al menos 30 días antes de que nazca el bebé.

Una vez firmados los documentos, puede cambiar de decisión en cualquier momento.

RECUERDE:

- La ligadura de trompas no la protege de las ITS (infecciones de transmisión sexual) ni del VIH (virus de inmunodeficiencia humana) que puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Protéjase; use condón cada vez que tiene relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral.
- A pesar de que no puede quedar embarazada, continuará teniendo su período mensualmente.
- Puede amamantar al bebé luego de que le aten las trompas.

